

Trabajos Seguros



PROTECCIÓN DEL PIE

Las siguientes estadísticas demuestran la importancia de la protección adecuada del pie:

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales, más de 60,000 lesiones del pie al año dan como resultado pérdidas de días de trabajo.
- Según un estudio realizado por la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS en inglés), el 75 % de las lesiones ocurrieron cuando los trabajadores no estaban en conformidad (no llevaban calzado requerido por OSHA).
- El ochenta por ciento de todas las lesiones fueron debido al impacto de un objeto de no más de 30 libras sobre el pie.

Le exigimos mucho a nuestros pies, y un buen cuidado de nuestros pies es importante para la seguridad en el lugar de trabajo, así como también la salud en general. Todos los empleados están obligados a llevar calzado protector donde hay riesgo de lesión en:

- Objetos que caen y ruedan
- Pisar sobre objetos punzantes
- El calor y el frío
- Las superficies mojadas y resbaladizas
- La exposición a productos químicos corrosivos
- La exposición a los peligros eléctricos



Otras afecciones comunes del pie como callos, uñas encarnadas o pies cansados; aunque no estén necesariamente relacionados con el trabajo, pueden tener serias consecuencias para la seguridad del empleado. Un pie incómodo, el dolor y la fatiga pueden contribuir a más lesiones musculares y de articulaciones. Además, un trabajador que está incómodo estará menos alerta y más propenso a actuar en forma insegura, lo cual puede causarle un accidente.

Su calzado protector debería corresponder a los peligros que encuentre en el trabajo. ¿Cuál de los siguientes peligros encuentra durante el día de trabajo?

- Impacto: Llevar o maniobrar paquetes, partes, herramientas, u otros objetos
- Compresión: El uso de camiones industriales, trabajar alrededor de tuberías pesadas, ensamblado de neumáticos, rollos de materiales en masa, fardos de material reciclable, tambores de 55 galones, caretilas elevadoras
- Pinchazo: Trabajar con clavos, alambres, tornillos, vidrios rotos, grapas grandes, desechos de metal o basura pueden perforar en el zapato
- Eléctrico: Trabajar adelante o cerca de partes eléctricamente energizadas al estar de pie sobre una superficie no encallada (como agua)
- Temperaturas extremas: Trabajar en el frío o en el calor, o el frío del viento.

Los tipos de calzado protector incluyen:

- Zapatos sustanciales
- La seguridad de botas con refuerzo de acero, con un mínimo 6" de casquillo metálico en el dedo del pie
- Resistente al agua
- Protector contra productos químicos

En tu instalación...

- Asegúrese de que su calzado le queda bien. El zapato debería agarrar su talón firmemente y debería dejar sus dedos moverse libremente.
- Si su calzado es usado o dañado, pida reemplazarlo.