



BẢO VỆ CHÂN

Thống kê sau đây thể hiện tầm quan trọng của việc bảo vệ bàn chân:

- Theo Bộ Lao Động và Thống Kê, hơn 60,000 chấn thương bàn chân mỗi năm dẫn tới mất ngày công.
- Theo nghiên cứu của BLS, 75% chấn thương xảy ra khi nhân viên không thực hiện đúng chỉ dẫn an toàn (mang giày theo qui định của OSHA)
- 80% tất cả những chấn thương bị gây ra bởi ảnh hưởng của một vật nặng dưới 30 pound tới bàn chân.

Chúng ta đòi hỏi bàn chân làm việc rất nhiều, và việc chăm sóc chân tốt rất quan trọng cho an toàn của chúng ta tại nơi làm việc cũng như cho sức khỏe chung của chúng ta. Nhân viên của phải mang giày bảo vệ khi có nguy hiểm gây chấn thương từ:

- Những vật thể rơi hoặc lăn xuống
- Đạp, dẫm vào vật nhọn
- Súc nóng hoặc lạnh
- Bề mặt ướt hoặc trơn trượt
- Tiếp xúc với hóa chất ăn mòn
- Tiếp xúc với rủi ro về điện



Những tình trạng thông thường khác của chân như chai sần, móng chân mọc vào trong hoặc bàn chân không khỏe, mặc dù không liên quan tới công việc, nhưng có thể gây hậu quả nghiêm trọng cho sự an toàn tại nơi làm việc. Chân không thoải mái, đau hoặc mệt mỏi có thể góp phần gây chấn thương cơ hoặc khớp. Ngoài ra, một nhân viên không thoải mái thường kém tập trung hơn và thường làm việc thiếu an toàn, có thể gây ra tai nạn.

Giày bảo vệ của bạn cần phải phù hợp với những rủi ro bạn có thể gặp lúc làm việc. Việc nào trong đây bạn gặp trong

suốt 1 ngày làm việc?

- Va chạm: mang vác thùng hàng, bộ phận hàng hóa, dụng cụ lớn và những vật khác.
- Dồn nén: sử dụng xe đẩy, làm việc xung quanh ống dẫn nặng và lớn, thay vỏ xe, vật liệu ở dạng cuộn lớn, kiện hàng tái sử dụng, thùng đựng chất lỏng 55 gallon, xe nâng và di chuyển hàng.
- Vật nhọn đâm vào: làm việc ở nơi đình, dây điện, đinh ốc, mảnh kính vỡ, kim bấm lớn, kim loại phế thải hoặc rác thải có thể làm thủng giày
- Điện: làm việc gần những bộ phận chạy bằng năng lượng điện trong khi đứng trên bề mặt không phải là mặt đất (ví dụ như nước)
- Môi trường có nhiệt độ khắc nghiệt: làm việc ở nơi cực nóng, lạnh hoặc nhiều gió.

Những loại giày bảo vệ bao gồm:

- Giày chuẩn bình thường bảo vệ chân
- Giày hoặc giày cao có bọc thép ở ngón chân, với ít nhất 6 inch thép nơi ngón chân
- Chống nước
- Bảo vệ khỏi hóa chất

Tại nơi bạn làm việc...

- Đảm bảo rằng giày vừa vặn. Giày nên ôm chặt gót chân và thoải mái cho ngón chân di chuyển tự do.
- Nếu giày bị mòn hoặc hư, yêu cầu thay giày mới.